**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Телефон «горячей линии» **Центра экстренной психологической помощи МЧС России**

(бесплатно, круглосуточно) - **8 (495) 626-37-07**

Телефон психологической поддержки в **Центре социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского** (бесплатно, круглосуточно) **8 (495) 637-70-70**

Телефон доверия **экстренной медико-психологической помощи** (бесплатно, круглосуточно) **8 (499) 791-20-50**

Телефон отделения **суицидологии ФБГУ Московского НИИ психиатрии Минздравсоцразвития** (бесплатно) **8 (495) 963-75-72**

**Детский телефон доверия**, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) **8-800-200-122**.

Консультанты работают каждый день, включая выходные и праздничные дни. Экстренная помощь — значит быстро, неотложно, здесь и сейчас.

**«Детский телефон доверия» Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета** (бесплатно, круглосуточно) 8 **(495) 624-60-01** или **8-800-200-122**

**Телефон неотложной психологической помощи** (Московская служба психологической помощи населению) (бесплатно, круглосуточно) **051**

**Московская служба психологической помощи населению** – запись на очное консультирование (бесплатно) **8 (499) 173-09-09**

**«Дети Онлайн»** консультирование по вопросам: **как оградить детей от негативного контента, преследование, шантаж, домогательства в Интернете** (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**