

МАОУ «Лингвистическая гимназия №23 им. А.Г.Столетова»

# Проблемы подростков нашего времени и возможные пути решения

Итоговый индивидуальный проект  
выполнила ученица 9А класса Бочарова Вероника

Руководитель: Соловьёва Юлия Михайловна,  
учитель обществознания

г. Владимир, 2020.

## Содержание.

I. Введение.....	2
II. Проблемы подростков нашего времени, их причины и возможные пути решения	
П. 1 Разница поколений.....	4
П.2 Гаджеты в жизни подростка.....	5
П.3 Суицид и его причины.....	6
П.4 Курение, алкоголь, наркотики.....	7
П.5 Способ самовыражения.....	10
III. Заключение.....	11
Интернет – ресурсы .....	12

## Введение.

Подростковый возраст считается самым сложным, непростым переходным периодом в жизни человека от детства к юности. Почему же меня привлекла именно эта проблема? Я выбрала тему про проблемы подростков нашего времени из-за того, что всё больше и больше наблюдается **раннее** взросление детей. Мне интересно выяснить, какие проблемы являются наиболее волнующими общества и какие пути предлагаются для их решения. Ни для кого не секрет, что дети в 12-15 лет начинают употреблять алкоголь и наркотики. Подростки начинают воровать из магазинов и даже у своих родителей. Кого в этом винить? Я думаю, что большую роль в становлении личности играет домашнее воспитание, ведь от того, как родитель преподнесёт ребёнку мир и какие он даст ему знания, так подросток и будет идти по жизни, придерживаясь того, что заложили в семье.

В различных семьях свои причины, но подросток не должен забывать о том, что несмотря на проблемы в семье он не должен уходить в себя или активно демонстрировать свою неустроенность, он должен справиться с трудностями роста.

### **Актуальность темы:**

Актуальность моего проекта заключается в том, что изменения в современном обществе, создают огромное количество проблем для нынешнего поколения : преступность, алкоголизм и наркомания среди подростков, падение нравственности. Все это вызывает беспокойство школы, семьи и социальных учреждений.

### **Цели проекта:**

- 1) исследовать проблему подросткового взросления;
- 2) понять роль семьи в социализации подростка;
- 3) выявить значение окружающих факторов в становлении подростка;

4) показать увлечения, предпочтения и интересы современного подростка.

### **Задачи:**

- 1) Изучить литературу, которая покажет и расскажет проблемы подростков нашего времени
- 2) Выяснить причины недопонимания ребёнка в семье и обществе.
- 3) Разобраться в разнице и недопонимании поколений.
- 4) Разработать пути выхода из сложных ситуаций.

## **II. Проблемы подростков нашего времени**

### **II. 1 Разница поколений**

Во все времена существовала разница поколений, и наше не исключение. Дети в наши дни сильно отличаются от детей прошлого века, и зачастую их осуждают за новый, непонятный образ жизни.

Нельзя оценивать с точки зрения хуже - лучше! Просто одно поколение отличается от другого. Нынешнее поколение хорошо приспособлено к новейшим технологиям, прорывным новшествам, но если его оторвать от монитора- оно потеряется. Новому поколению важен социум виртуальный, старому дружеские посиделки компанией за хорошим застольем. Тем не менее, мы гармонизируем. Старое передаст опыт в случае экстремального выживания. А новое обучает новому. Вообще это извечный вопрос. Еще древний философ Сократ заметил: “Наша молодежь любит роскошь, она плохо воспитана, насмехается над начальством, не уважает стариков, перечит родителям. Наши дети стали просто тиранами”.

Из-за разницы поколений часто происходит недопонимания в семьях. Человек воспитанный в советское время не может понять своего ребёнка, т.к со временем всё меняется и это влияет на вкус, выбор, решение и взгляды ребёнка. Зачастую ссоры в семьях несут серьёзные последствия, ребёнок уходит из дома или совершает суицид. Ссоры подобного плана

приводят к психическому расстройству, к физическому расстройству. Постоянно находясь в стрессе, у подростка деформируется зрение, стресс так же влияет на сон. Чтобы избежать конфликтов в семье и родители, и ребёнок должны научиться находить компромиссы и приходить к единому решению.

Далеко не каждый представитель молодого поколения соглашается жить в оковах советов, запретов и поучений. Также часто можно наблюдать, как родители пытаются воплотить свои несбывшиеся мечты в детях. При этом некоторые мамы и папы совершенно забывают, что их чадо – другой человек со своими способностями, талантами, увлечениями.

Таким образом, разные поколения не понимают друг друга, так как твердо уверены в правильности, обязательности своих взглядов, привычек. Я считаю, что это неправильно, нужно учиться прислушиваться к мнению других, даже если это дети.

## **II.2 Гаджеты в жизни подростка**

Гаджеты есть везде. Даже при рождении родители окружают своих детей «умной» техникой. Насколько техника становится сложнее по своему внутреннему устройству, настолько же пользоваться ими становится проще и удобнее.

Сложно представить современный мир без различных гаджетов: компьютеров, мобильных телефонов, планшетов и т.д. Компьютер и подростки — это тесная связь, которая с каждым годом становится все прочнее. И если старшему поколению все новые технологии — это зло, то подростки с удовольствием начинают изучать интересные устройства.

Самое страшное, что гаджеты не способствуют интеллектуальному развитию ребёнка. Телефоны и ноутбуки негативно влияют на развитие. Из-

за девайсов у ребёнка не развивается воображение, образное мышление, фантазия, логика, концентрация внимания.

Заходя в Интернет, ребенок оказывается в глобальном пространстве, в котором все интересно и хочется исследовать. Подросток не понимает, что чем больше он углубляется в виртуальный мир, тем больше он начинает терять себя и свою личность. Он полагается на интернет, тем самым перестаёт думать и деградирует. Игры на различных сайтах заменяют подростку прогулки с друзьями или прочтение книг, готовые решения в интернете заменяют ребёнку научные книги и проведение время в библиотеке.

Кроме этого, у ребёнка могут возникнуть проблемы с общением. Часто, особенно среди детей подросткового возраста, личное общение заменяется виртуальным, живые эмоции и мимика - смайликами и стикерами. Ребёнок не учится высказывать своё мнение, делиться переживаниями, разделять чью-то боль. Из-за гаджетов пропадают социальные навыки, которые так необходимы ребенку в будущем.

К сожалению, подросток в наше время не может самостоятельно отказаться от гаджетов и справиться с зависимостью.

### **П.3 Суицид и его причины**

Суицид – добровольное самоуничтожение. Осуществляется в связи с определенными моральными, социальными, религиозными и философскими установками. По статистике, суицид занимает второе место среди причин смерти людей в возрасте 15-29 лет.

Одной из самых распространенных причин суицида среди людей, не страдающих тяжелыми психическими заболеваниями, являются проблемы в личной жизни. Подростки совершают самоубийства из-за конфликтов с родителями и сверстниками или из-за несчастной любви. В подростковом возрасте также возможен подражательный суицид – самоубийство по

примеру реального кумира (например, актера или певца) либо любимого вымышленного персонажа.

Однако не всегда суицид является следствием трагического происшествия. Среди подростков встречаются одаренные личности, не вписывающие в окружающую реальность, что заставляет их чувствовать себя изгоями общества. Именно это может толкнуть их на столь отчаянный шаг.

Как правило, решение свести счеты с жизнью не приходит внезапно. Обычно это является последней каплей в череде жизненных проблем. Поэтому, проявляя заботу о близких людях и сумев предугадать грядущую опасность, вы, возможно, спасете чью-то жизнь.

Прежде чем совершить попытку самоубийства, вы должны подумать, а стоит ли это того, ведь в жизни столько прекрасного и какая - то маленькая неудача не должна оборвать вашу жизнь. На вашем пути будет много сложностей, но вы не должны опускать руки и сдаваться, вы должны бороться и идти до конца, не обращая внимания на пустяки. Если вы думаете, что вам не за чем жить, то вспомните о своих родных, близких друзьях и представьте на сколько им будет больно осознав, что вас нет рядом. И помните, что жизнь-это самое главное, что есть у человека.

#### **II.4 Курение, алкоголь, наркотики**

Курение.

Подростковое курение затрагивает различные слои населения, а не только детей из неблагополучных семей, но и подростков обеспеченных и социально защищенных.

Курение постепенно становится не только мнимым средством решения определенной проблемы, но и пагубной привычкой и потребностью в никотине, который является ядом нейтропного типа, вызывающим патологические изменения и болезни.

Стремление стать взрослыми; подражание сверстникам и старшим товарищам; желание получить авторитет; подражание взрослым, родителям и родственникам; негативная обстановка в семье; психологические проблемы; всё это является причиной употребления никотина.

Вред подросткового курения проявляется в серьезных патологических процессах, которые вызывают снижение памяти, уменьшают мышечный тонус, ухудшают слух и зрение. Никотиновые смолы истончают нервные клетки, вызывают утомление, понижают активность головного мозга, а также снижают зрительное цветовое восприятие.

В настоящее время в России действует несколько законов, и готовятся новые законопроекты по ограничению доступа подростков к табачной продукции, но большая часть законов на практике реализуется крайне неэффективно. Так же научные исследования показали, что курение подростков приводит к снижению мозговой активности, нарушениям режима труда и отдыха, невозможности восприятия учебного материала, потере творческих и спортивных способностей.

Алкоголь.

Подростковый алкоголизм - алкогольная зависимость, возникающая в подростковом возрасте. Имеет определенные отличия от алкоголизма у взрослых. Наблюдается быстрое развитие влечения и формирование физической зависимости. Из-за недостаточной психической и физической зрелости пациентов подростковый алкоголизм сопровождается быстрым возникновением и прогрессированием тяжелых соматических, психопатологических и интеллектуальных расстройств.

Мотивы употребления алкоголя подростками бывают разными. Наиболее распространены следующие:

- 1) плохие отношения с родителями;
- 2) проведение времени в дурной компании;
- 3) особенности личности (слабый характер); психопатия



- 4) депрессия;
- 5) проблемы в учебе и личных отношениях;

Очень часто подростковый алкоголизм формируется в неблагополучных семьях. Плохие взаимоотношения с родителями, наличие в семье алкоголиков, отсутствие внимания со стороны отца и матери — все это может стать толчком к употреблению спиртного ребенком. В семьях, где родители уделяют детям много внимания, понимают их и не обижают, подростки редко имеют подобные проблемы.

Причиной употребления спиртных напитков может стать социальная зависимость. Подростки часто нуждаются в одобрении своих сверстников, поэтому стараются некоторым из них подражать, употребляя спиртное или покуривая сигареты. При таком раскладе потребление алкоголя подростками может быть одноразовым, а может вызвать зависимость.

#### Наркотики.

Наркотики – это химические вещества синтетического или растительного происхождения, лекарственные средства, которые оказывают особое, специфическое действие на нервную систему, весь организм человека.

Еще не сформировавшаяся полностью личность находится под серьезным влиянием внешнего мира, поэтому подростковая **наркомания** достаточно распространенная трудность в стране. Также она является серьезной медицинской и социальной проблемой в современном обществе.

Главная опасность наркомании не столько в нанесении физиологического вреда организму, сколько в последующей деградации личности, которая наступает в 10-20 раз быстрее, чем при алкоголизме. Подростки, принимающие наркотики перестают интересоваться учебой, школой. Постепенно ослабляются и прекращаются полезные социальные связи с друзьями, возникают сложные отношения в семье, развиваются эгоистические черты характера.

Не менее сильное влияние оказывает окружение ребенка, например, при борьбе за собственную личность, он может «показать» свое взросление посредством употребления наркотических веществ, не понимая, что это приведет к серьезному заболеванию.

В подростковом возрасте дети стремительно развиваются. У них часто меняется гормональный фон, положение в обществе. Такое напряжение зачастую вызывает агрессивное поведение и желание оказаться в другом мире, где все относится к тебе отлично. В такой период родители должны поддерживать ребёнка, ведь без помощи подросток не справится. Данная зависимость очень опасна для подростков. Взрослым необходимо доводить до ребенка факты и информацию, которые продемонстрируют опасность последствий этих проблем.

## **II.5 Способ самовыражения.**

Основная деятельность человека в этом возрасте – коммуникативная. Подростки черпают информацию, общаясь. Для них становится крайне важным принадлежность к какой-то группе.

Поэтому поведение и внешний вид чаще всего определяется той группой, принадлежности к которой ощущает подросток. И если в этой группе пирсинг и тату – норма, подросший ребенок будет отчаянно хотеть соответствующим образом преобразовать себя. Хуже, если в группе нормой считается курить, употреблять алкоголь или чего похуже. Прежде всего, родителям стоит четко разделить все способы самовыражения подростка на опасные и безопасные.

### **Безопасные:**

- Тату и пирсинг;
- Одежда и прическа;
- Музыка;
- Спорт, танцы, паркур, туризм;

### **Опасные:**

- Привычки, вызывающие зависимость: курение, алкоголь, психотропные препараты, азартные игры;
- Экстремальные субкультуры: радикальные группировки с элементами жестокости; культ суицида и пр.
- Некоторые пищевые пристрастия – чрезмерное увлечение диетами, приводящее к заболеваниям.

Что помогает увести с опасного пути? Поддержка близких. Психологи говорят, что, хотя мозги, условно говоря, еще детские, человеку в этом возрасте очень важно быть наравне со взрослыми. Поэтому в разговорах нужно, по возможности, избегать наставнического тона. Новые увлечения. Бессмысленно предлагать не дружить с одними, а дружить с другими, но очень важно показать широкий круг возможностей. Нужно расширить мир общения ребенка. Наверняка подросток найдет что-то свое, и сменит дурную компанию на компанию увлеченных единомышленников. Перемена круга общения и места жительства. В радикальных случаях поможет смена школы или даже города. Опасность в том, что на новом месте подросток может найти примерно то же самое, от чего вы сбежали.

### **Заключение.**

В заключении я бы хотела обратиться к нашему поколению! Мир в котором мы живём очень жесток. Открывая что-то новое для себя в этом мире, вы должны подумать, а правильное ли приняли решение, ведь то, что вы считаете хорошим может оказаться плохим и опасным. Порой ради кого то мы готовы пойти на безумные поступки, которые приводят к потере здоровья и смерти, но стоит ли это того? Сейчас подростки делают всё, чтобы их приняли в определённый круг общения. Они идут на кардинальные изменения внешности, начинают курить, пить и употреблять наркотики, думая, что их за это полюбят, но они не понимают, что всё это

отразится на их здоровье и будущем. Сейчас в погоне за различными трендами подростки рискуют своим здоровьем и жизнью.

Подростки, которые пытаются покончить жизнь самоубийством, неужели это единственный выход из вашей ситуации? В жизни много трудностей, которые нам нужно пройти и не смотря на тяжёлый путь мы должны его преодолеть, ведь в этом и заключается смысл жизни, которая состоит не только из положительных моментов. Жизнь нам дается один раз и я считаю, что это самое дорогое что есть у человека.

### **Интернет - ресурсы:**

1) Какое поколение лучше, наше или предыдущие?

<https://nolvoprosov.ru/other/333733>

2) Чем отличается современное поколение от предыдущих

<https://zen.yandex.com/media/id/5c5aab9cb44f1700afde7718/chem-otlichaetsia-sovremennoe-pokolenie-ot-predyduscih-5d402aea182b58119d6462c8>

3) Роль гаджетов в жизни современных...

<https://postnauka.ru/faq/82079>

4) Электронные дети Сайт журнала "Здоровье": [zdr.ru/articles/elektronnue\\_deti](http://zdr.ru/articles/elektronnue_deti)

5) Гаджеты. Что это такое? [shkolazhizni.ru/archive/0/n-34786/](http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-34786/)

6) Подростки и современные гаджеты. Эксперимент. [pankova.ru/podrostok-i-sovremennye-gadzhetu-eksperiment/Подросток](http://pankova.ru/podrostok-i-sovremennye-gadzhetu-eksperiment/Подросток)

7) Дети и электронные гаджеты: Кто кого? [www.artofcare.ru/top/6665.html](http://www.artofcare.ru/top/6665.html)

8) Суицид - причины, симптомы, диагностика и лечение

<https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/psychiatric/suicide>