

Проект

«Успешные спортсмены Владимирской области»

Выполнил: Санкин Святослав Романович,
учащийся 9 «Б» класса

Руководитель: Бугаев Дмитрий Михайлович,
учитель физкультуры и ОБЖ

г. Владимир

2020

Содержание

Введение.....	3
Николай Андрианов.....	4
Алексей Прокуроров.....	5
Анфиса Резцова.....	6
Юрий Лодыгин.....	9
Заключение.....	11
Список литературы и интернет источников.....	12

Введение

У Владимирской земли – славные традиции и замечательные люди. Когда-то Владимир был столицей древнерусского государства. Здесь родились адмирал Михаил Лазарев, один из открывателей Антарктиды, знаменитый «голос страны» Юрий Левитан и множество других достойных людей. Богата владимирская земля и спортивными талантами. Город Владимир И Владимирская земля дали нашему Отечеству и всему миру олимпийских чемпионов, ставших легендами. Имена Николая Андрианова, Алексея Прокуророва, Анфисы Резцовой, Юрия Рязанова.

Я выбрал данную тему, потому что я считаю, что спорт никогда не потеряет своей актуальности. Сейчас каждый молодой человек занимается спортом. Я в их числе. Я захотел узнать подробнее про спортсменов своей области. В каждом городе так или иначе есть спортсмен, которым все гордятся. Но городов много, а вот регионов значительно меньше. Поэтому я решил рассказать о самых выдающихся спортсменах, которые родились в том регионе, в котором я проживаю - во Владимирской области.

Цель исследовательской работы:

-найти и узнать интересную информацию о спортсменах Владимирской области и рассказать её своим одноклассником.

Задачи:

- С помощью архивов библиотек и интернет ресурсов найти информацию.
- Изучить биографию ведущих спортсменов Владимирской области.
- Исследовать достижения спортсменов и путь по которому они шли к своим победам.
- Сделать выводы на основе изученного материала.

Объект исследования: самые успешные спортсмены России.

Предмет исследования: самые успешные спортсмены Владимирской области.

Для достижения цели я использовала следующие методы:

- Изучение теоретического материала по теме;
- Анализ, обобщение и систематизация полученных сведений;
- Использование ресурсов сети интернет и опубликованных источников по данной теме.

Николай Андрианов



Вид спорта: Спортивная гимнастика

Достижения: 7-кратный олимпийский чемпион (всего 15 наград), 4-кратный чемпион мира, многократный чемпион Европы, СССР, 5-кратный победитель Универсиады 1973 года в Москве.

Николай Андрианов родился 14 октября 1952 года в городе Владимир. Ребенок появился на свет в многодетной семье и рос уличным мальчишкой. В одиннадцать лет записался в спортивную школу, где секцию по гимнастике возглавлял опытный тренер и педагог Николай Толмачев, сумевший разглядеть в юном хулигане задатки перспективного гимнаста. Именно Толмачев уговорил парня остаться в секции и даже поселил его в своей семье, практически став отцом. Очень быстро юноша превратился в собранного и целеустремленного спортсмена.

Первый разряд по гимнастике Андрианов получил в 1964 году, а всего через три года, став мастером спорта, вошел в состав юношеской сборной команды Советского Союза. В 1968 году Николай завоевал свое первое «золото» на международных юношеских соревнованиях в Румынии, а в 1970 году включен в состав взрослой национальной сборной СССР.

На европейском чемпионате Андрианов дебютировал в 1971 году в Мадриде и выиграл две золотые медали, впервые став чемпионом Европы. Здесь, в полной мере показал свою уникальную способность концентрироваться в момент выступления, при этом показав даже лучшие результаты, чем на тренировках. Помимо двух золотых, завоевал еще две серебряные и две бронзовые медали. Помимо этого, впервые в истории гимнастики исполнил тройное сальто в соскок с перекладины, вдвое увеличил трудность упражнений на брусьях, коне и в вольных упражнениях. Именно с победы в Мадриде началось триумфальное шествие Андрианова.

В 1972 году стал абсолютным чемпионом Советского Союза и олимпийским чемпионом в вольных упражнениях на Олимпиаде в Мюнхене. Самой успешной для спортсмена стала его вторая Олимпиада в Монреале в 1976 году, когда в абсолютном первенстве Андрианов стал чемпионом по всем дисциплинам и одним из лучших гимнастов планеты.

На Московской олимпиаде 1980 года Андрианов принес в копилку сборной страны 5 медалей, две из них: золотые. В общей сложности за три Олимпиады завоевал 7 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовые медали, став к тому времени единственным спортсменом за всю историю мирового спорта, которому удалось 15 раз стоять на олимпийском пьедестале почета. Николай является единственным российским спортсменом, который удостоился чести произнести Олимпийскую клятву от имени спортсменов на открытии Игр XXII Олимпиады 1980 в Москве.

Абсолютный и многократный чемпион мира, Европы и СССР, обладатель Кубка мира по спортивной гимнастике, до 2008 года самый титулованный участник Олимпийских игр среди мужчин по количеству медалей, Николай Ефимович за 11 лет своей спортивной карьеры выиграл огромное количество медалей разного достоинства. Сколько всего их, он сам точно не знал, говорил, что около 200. По числу побед в Кубках мира и по количеству завоеванных золотых медалей на главных мировых соревнованиях Андрианов дважды занесен в Книгу рекордов Гиннеса.

Сразу после московской Олимпиады ушел из большого спорта и занялся тренерской работой. Андрианов окончил Владимирский государственный педагогический институт, и с 1981 года на протяжении одиннадцати лет работал старшим тренером молодежной сборной команды СССР, которая за это время выиграла все международные соревнования, как в абсолютном, так и в командном первенствах. Николай Ефимович разработал собственную методику подготовки гимнастов, и по этой программе подготовлено пятнадцать олимпийских чемпионов и чемпионов мира. Воспитал таких атлетов, как: Владимир Артемов, Алексей Немов, Дмитрий Василенко. Помимо этого, Андрианов решал многие вопросы строительства спортивных сооружений.

В 1990 году Николай Ефимович избран Президентом Федерации гимнастики СССР, а также являлся судьей международной категории, и в течение двенадцати лет принимал участие в судействе крупнейших соревнований планеты.

Андрианов, в 1994 году по приглашению давнего соперника и друга, японского гимнаста Цукахары уехал работать в Японию, где тренировал молодежь. Многие его воспитанники стали чемпионами Японии и призерами мировых первенств.

Вернувшись в Россию в 2002 году, Андрианов стал директором Владимирской специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва по гимнастике имени Толкачева. Также создал Владимирский региональный общественный Фонд развития спорта, носящий его имя. С 2004 года являлся вице-президентом Федерации спортивной гимнастики России.

Николай Ефимович Андрианов скончался 21 марта 2011 года во Владимире на 59 году жизни. Похоронен великий спортсмен на Аллее Почета владимирского кладбища Улыбышево.

Алексей Прокуроров



Вид спорта: Лыжные гонки

Прокуроров родился 25 марта 1964 года в селе Мишино Владимирской области в семье рабочих. Крепким здоровьем и упертым характером он отличался с детства. Лыжи поначалу были для него обычным зимним развлечением, но однажды, учась в третьем классе, Алексей выиграл школьные соревнования, в которых участвовали в том числе и ребята старших возрастов. В этот момент он впервые задумался о карьере настоящего лыжника. А когда в его класс зашел тренер спортивной школы при заводе Виктор Александрович Муратов и спросил: «Кто хочет лыжами серьезно заниматься?», будущий олимпийский чемпион понял, что сбывается его мечта. Когда после окончания восьмилетки родители хотели подарить ему мотоцикл, Алексей отказался, а взамен попросил настоящие пластиковые лыжи.

Первых спортивных успехов Прокуроров достиг, учась во Владимирском пединституте: на Универсиаде-1985 он выиграл золото в эстафете 4x10 км, серебро на 30 км и бронзу на 15 км. Уже год спустя он вошел в состав сборной СССР, а в 1986-м одержал первую победу на этапе Кубка мира (30 км).

Эта дистанция стала главной в его карьере — Прокуроров выиграл ее на Олимпиаде-1988 в Калгари. Затем он помог своей сборной завоевать серебро в эстафете 4x10 км. Кстати, на этих Играх, которые стали для сборной СССР последними в истории, именно Алексею доверили нести флаг страны на церемонии открытия.

Когда Советский Союз распался, в российском спорте наступил серьезный кризис. Прокуроров остался единственным из наших лыжников, кто регулярно был в призах на этапах Кубка мира. Всего в течение карьеры он 22 раза поднимался на подиум этих соревнований — 9 раз побеждал, 6 раз был вторым и 7 раз — третьим.

В 1993-м и 1995-м Алексей стал бронзовым призером чемпионатов мира, а в 1997-м выиграл полный комплект медалей — золото на 30 км, серебро на 10 км и бронзу в гонке преследования на 15 км.

В следующем году на Олимпиаде в Нагано он вновь претендовал на медаль, но на коронной дистанции в 30 км стал четвертым.

В 2002-м на Играх в Солт-Лейк-Сити Прокуроров вновь, как и в 1998 году в Нагано, нес флаг своей страны. Это была пятая его Олимпиада. В том же году он завершил карьеру.

В 2006-м Прокуророва назначили старшим тренером женской сборной России. "Он позволил подойти к чемпионату так, как я хотела. Так что в этой моей победе есть немалая заслуга и Алексея", - сказала Завьялова после победы в Саппоро-2007. Он готовил спортсменов к Олимпиаде-2010 в Ванкувере, но завершить начатое не успел — 10 октября 2008-го во Владимире его насмерть сбил пьяный автомобилист. Сейчас именем Прокуророва названы площадь в Муроме и детская спортивная школа во Владимире.

Анфиса Резцова



Вид спорта: Биатлон и лыжные гонки.

Анфиса Анатольевна Резцова (в девичестве - Романова). Родилась 16 декабря 1964 года в дер. Якимец Гусь-Хрустального района Владимирской области. Отец был строителем, мать - почтальоном. Имеет трех братьев. В 1968 году семья переехала во Владимир. Там Анфиса и начала заниматься лыжами. Когда она училась в шестом классе врачи заявили, что у девочки шумы в сердце и запретили тренироваться. Ей пришлось уйти из секции. Но потом она решила еще раз пройти диспансеризацию у других врачей, и те не услышали никаких шумов. Она продолжила занятия. На одних из сборов ее заметил тренер «Динамо» Ю.И. Сорокин и взял в команду клуба. После победы на первенстве страны среди девушек Анфиса получила приглашение в юниорскую сборную команды СССР. В 1982 году после окончания школы, Анфиса приняла участие в своем первом чемпионате мира по лыжным гонкам среди юниоров (Австрия), где выиграла бронзовую медаль и повторила этот результат через год на чемпионате мира в Финляндии. Впервые чемпионкой мира

она стала в 1984 году в Норвегии, и в том же году спортсменка перешла во взрослую категорию и была включена в главную женскую сборную команду СССР. Тренировалась она в спортивном обществе «Динамо» (город Владимир) под руководством Леонида Резцова, который впоследствии стал ее мужем. На Кубке мира по лыжным гонкам Анфиса (тогда еще Романова) дебютировала в сезоне 1984/1985 годов. 14 февраля 1985 года она впервые поднялась на пьедестал в индивидуальном старте, заняв 3 место в гонке на 10 км классикой в немецком Клингентале. Через несколько дней она была второй в Нове-Место в гонке на 5 км классикой. Апогеем стала золотая медаль на чемпионате мира в австрийском Зеефельде, где лыжница вместе с советской командой первенствовала в эстафете (причем, Романова бежала на 4-ом этапе и вывела команду в лидеры). Дебютный сезон спортсменка завершила на 6 месте в итоговом зачете Кубка мира. Это один из лучших дебютов в истории мировых лыж. В сезоне 1985/1986 годов результаты Анфисы Резцовой несколько снижаются, хотя она трижды стоит на пьедестале в индивидуальных гонках. В итоговой классификации Кубка мира лыжница занимает 15 место. Сезон 1986/1987 годов стал самым удачным для Резцовой в лыжных гонках. Она успешно выступает на протяжении всего цикла (но без

индивидуальных побед), часто занимая призовые места. На чемпионате мира в немецком Оберсдорфе Резцова завоевывает 3 медали - золото в эстафете (вновь стартует на 4-ом этапе) и два серебра в индивидуальных гонках (гонки на 5 км классикой и 20 км коньком). Сезон Резцова заканчивает на втором месте вслед за финкой Марьё Матикайнен. В олимпийском сезоне 1987/1988 годов она заняла лишь 13 место в итоговом зачете Кубка мира. А героинями Олимпиады в Калгари стали другие советские лыжницы (Т.Тихонова и В.Венцене). Но и Резцова достойно



выступила на Олимпиаде. Она впервые в карьере стала олимпийской чемпионкой в составе эстафетной четверки и выиграла серебро в гонке на 20 км свободным стилем. После олимпийского сезона, где спортивные амбиции Резцовой не были полностью удовлетворены и появились разногласия с тренерским штабом, лыжница приняла кардинальное решение перейти в биатлон. С 1990 года Анфиса Резцова стала выступать на Кубке мира по биатлону. "А винтовку я держала в руках с 1985 года, с тех пор, как вышла замуж за Леонида. Если лыжи часто называют «лошадиным» видом спорта, то биатлон еще тяжелее. На 4 кг. За счет винтовки. Но мое преимущество было в том, что я эти килограммы за спиной никогда не



чувствовала. Стреляла плохо, зато бегала быстро", - рассказывала она. В биатлонном сезоне 1990/1991 года Резцова дебютировала не совсем удачно. Причиной неудач стала ее крайне нестабильная стрельба. Сезон она завершила на 48 месте в итоговой классификации Кубка мира. На Кубке мира 1991/1992 годов произошел настоящий прорыв биатлонистки. По итогам сезона Резцова завоевала Большой Хрустальный глобус. В лыжном ходе ее

доминирование было абсолютным и безоговорочным, а в стрельбе для хорошего выступления ей было достаточно закрыть хотя бы половину мишеней. Например, в победной для себя индивидуальной гонке на этапе в Хольменколлене она допустила 7(!) промахов. В этом сезоне Анфиса выиграла четыре гонки и еще трижды стояла на пьедестале в личных гонках. В командных гонках Кубка мира Резцова один раз победила и еще дважды была на пьедестале в эстафетах. На Олимпиаде в Альбервилле Резцова стала

первой олимпийской чемпионкой в истории женского биатлона. Она выиграла спринтерскую гонку на 7,5 км. Также завоевала бронзовую медаль в эстафете. На чемпионате мира в Новосибирске вместе с подругами по команде Резцова завоевала серебряную медаль в командной гонке. В сезоне 1992/1993 годов лидерство Резцовой продолжилось. Она во второй раз выиграла Кубок мира. Биатлонистка побеждает в шести личных гонках на этапах Кубка мира и дважды занимает призовые места. Отлично выступает в эстафетах - одна победа и три вторых места. Однако, на чемпионате мира в болгарском Боровце она выступила неудачно (11 место в спринте, 11 место в индивидуальной гонке и 5 место в эстафете). В сезоне 1993/1994 годов ее результаты значительно ухудшаются. В итоговой классификации она только на 54 месте. Лишь однажды спортсменка поднималась на пьедестал, став третьей вместе с



командой в эстафете в Рупольдинге. В личных гонках спортсменка выступает еще хуже. В десятку сильнейших по ходу сезона она попадает лишь раз в индивидуальной гонке в Антерсельве (10 место). Но все-таки биатлонистка добилась большой победы в этом сезоне. На Олимпиаде в Лиллехаммере вместе с командой она стала олимпийской чемпионкой в эстафете. В сезоне 1994/1995 годов регресс в результатах

продолжился. Резцова очень неубедительно выступает на этапах Кубка мира и ни в одной гонке не входит в десятку лучших. На чемпионате мира в Антерсельве стартует в спринте (20 место) и в эстафете (6 место). В женской сборной России по биатлону между главным тренером Леонидом Гурьевым и Анфисой Резцовой наметился конфликт, который в дальнейшем приведет к уходу Резцовой из биатлона. После рождения дочери Кристины в 1996 году Анфиса Резцова решает вновь вернуться в лыжные гонки. На Кубке мира 1998/1999 годов по лыжным гонкам Резцова занимает 9 место в общем зачете, 8 место в зачете спринта и 8 место в дистанционных дисциплинах. Главным достижением этого сезона стала золотая медаль в эстафете на чемпионате мира в Рамзау. В сезоне 1999/2000 годов Резцова занимает только 32 место в общем зачете. Сильнейшая конкуренция в сборной России и приход молодых талантливых лыжниц вынуждает Резцову завершить карьеру в сезоне 2001/2002 годов. Отвечая на вопрос, где она себя лучше чувствовала - в лыжах или биатлоне, Резцова говорила: "Конечно, в биатлоне. Во-первых, интереснее, а во-вторых, здесь у меня долгое время наблюдался прогресс. К тому же, выступая в биатлоне, я с большим удовлетворением неизменно наблюдала, как лишь одно мое появление на старте приводило в трепет большинство моих основных соперниц. Хвалить я себя не собираюсь, и все же считаю, что по натуре я боец. Характер, знаете ли, у меня очень сильный и волевой". Признавалась, что принимала допинг: "Я пошла на это осознанно. Сейчас уже об этом рассказываю без утайки, потому что любой разумный человек понимает, что без этого сегодня никуда - весь спорт на этом. В 1999 году отпахала полгода, всех обыгрывала летом, все прикидки выиграла и не употребляла ничего, была чистой. А пришла зима - начала всем проигрывать. Как так? Обидно стало и я пошла на это «иглоукальвание». В тот год не только чемпионат мира выиграла в эстафете, но и на этапах Кубка мира что-то зацепила. И мне это реально помогало".

Юрий Лодыгин



Вид спорта: футбол

Юрий Владимирович Лодыгин родился в 1990 году в городе Владимире. Предками мальчика по материнской линии были греки. Когда Юре было десять лет, родители решили переехать в деревню в Греции. Там мальчик начал заниматься футболом, после того как посмотрел мундиаль. Он всерьез загорелся желанием стать вратарем и пошел в футбольную секцию в 12 лет. Это считается поздним возрастом для начала футбольной карьеры. Впрочем, некоторое время Юра

успешно играл в греческой команде четвертой лиги из соседней деревни.

В 2004 году Лодыгины переехали обратно в Россию. У семьи в городе Владимире была квартира, а в Греции начался кризис, и жить там стало сложно. Но Юрий получил приглашение играть в греческой молодежной сборной, и Лодыгины снова вернулись в Грецию. Затем юноша перешел в основной состав «Ксанти». Еще тогда сам Юра удивлялся, как его, 14-летнего мальчика, взяли в команду, где игрокам в среднем было по 30 лет. Но руководство клуба считало, что талантливому парню нужно давать развивать способности.

В 2009 году Юрий Лодыгин получил первый профессиональный контракт на место главного вратаря в команде «Ксанти». Получил он это место не сразу, некоторое время до этого Юрий играл за «Эордаикос» (клуб второй лиги). Зарплату юноше платили не постоянно, причем не всегда поступали обещанные суммы. Во втором дивизионе чемпионата Греции в 2011-2012 годах Лодыгин участвовал в двадцати пяти встречах, играя на правах аренды. Затем его пригласили в



молодежную греческую сборную, но он так и не вышел на поле.

В 2011 году Лодыгин попал на сборы с командой Нальчика «Спартак». Впрочем, так вышло, что греческий и российский клубы не смогли договориться о трансфере. Затем молодым футболистом заинтересовался тренер Черчесов, который хотел переманить Лодыгина в «Терек», но этого тоже не произошло.

В первый раз за «Ксанти» Юрий Лодыгин сыграл в сезоне 2011-2012. Это был последний матч против «Эрголетиса». Лодыгин мечтал стать основным вратарем «Ксанти», и эта мечта исполнилась в следующем сезоне. Также Юрия начали звать на товарищеские матчи в молодежную сборную.

После игры за национальную сборную Греции Юрием заинтересовался российский клуб «Зенит». Сборная



Греции должна была играть с Литвой, но Лодыгин внезапно отправился на медицинский осмотр в Санкт-Петербург. Голкиперу пришлось поехать в Россию на две недели, после чего возвращаться к греческим сборам уже не имело смысла.

Безусловно, Лодыгину было жаль терять шанс играть в национальной сборной Греции, но молодой вратарь рассудил, что отличная карьера в «Зените» может привести его в российскую сборную. Являясь одновременно гражданином Греции и

России, Юрий Лодыгин имел право играть за сборную любой из этих стран.

Голкипер предпочел «Зенит» еще и потому, что «Ксанти» постоянно находится в середине турнирной таблицы, а греческий чемпионат располагается на несколько ступеней ниже российского. 7 июня 2013 года в спортивной биографии футболиста произошли изменения – Юрий Лодыгин официально перешел в «Зенит». За трансфер футбольный клуб выплатил € 800 тыс., а сам голкипер подписал контракт на три года. В объединенном турнире Юрий участвовал в трех матчах и пропустил четыре мяча. Играть в «Зените» оказалось нелегко, многие болельщики посчитали смену клуба предательством.

В 2013 году в матче с «Краснодаром» на чемпионате России Лодыгин заменил больного Вячеслава Малафеева и стал основным голкипером. В 2014 году в матче с «Крыльями Советов» Юрий стал четвертым вратарем в чемпионате России, который отразил сразу два пенальти за один матч. По итогам сезона 2013-2014 болельщики признали Лодыгина лучшим игроком «Зенита». Также в 2013 году футболист вошел в состав расширенной сборной. Там он готовился к отборочным играм ЧМ-2014. В сборной Юрий дебютировал в матче против Южной Кореи.

В 2014 году голкипер продлил контракт с «Зенитом» до конца 2019 года. В этом же году Юрий Лодыгин был признан автором самой долгой сухой серии среди вратарей клуба в еврокубках – 534 минуты. В сезоне 2015/2016 Юрий Лодыгин вместе с коллегами по «Зениту» стал бронзовым призером чемпионата России. Летом петербуржцы выиграли у ЦСКА со счетом 1:0 и стали обладателями Суперкубка России. В лиге Европы спортсмены показали профессиональную игру, выиграв в пяти матчах из шести.

Заключение

Я выделил самых успешных спортсменов Владимирской области. Я нашёл много информации про спортсменов, которых я выбрал для знакомства. Им пришлось преодолеть различные трудности на пути к успеху. Каждая из историй была невероятно интересной. При изучении каждого спортсмена я удивлялся количеству их наград. В своей работе я перечислил все награды каждого. Их путь к славе смотивировал меня к достижению своих целей. Я считаю, что каждый житель должен знать каждого.

Список литературы и интернет источников

1. Владимирская энциклопедия : биобиблиографический словарь : А - Я / администрация Владимирской области, Владимирский Фонд культуры. - Владимир, 2002.
2. «Владимирская энциклопедия» // Владимирский фонд культуры: (к итогам 15-летней деятельности). Владимир, 2002.
3. <https://живуспортом.пф/article/desyat-samyx-izvestnyx-i-titulovannyx-sportsmenov-vladimirskoj-oblasti>
4. <https://stuki-druki.com/authors/prokuratorov-alexey.php>
5. <http://prokuratorov.ru/biography.htm>
6. <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/triitru/1612713.html>
7. <https://ruspekhn.ru/people/andrianov-nikolaj-efimovich>
8. <https://ria.ru/20110322/356453929.html>
9. <https://stuki-druki.com/authors/Rezcova-Anfisa.php>
10. <https://24smi.org/celebrity/468-iurii-lodygin.html>