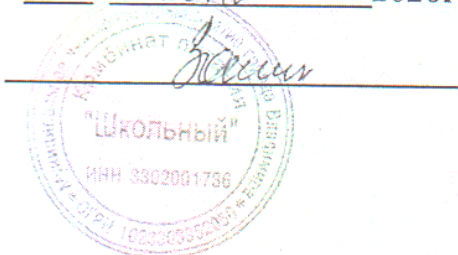


«Утверждаю»
Директор МУП «КП «Школьный»
г. Владимира
Зайцева Н.А.

«Согласовано»
Директор школы

«14» июля 2020г.



«31» августа 2020г.



Примерное меню рационов питания
учащихся с 1 по 4 классы
общеобразовательных учреждений Ленинского района г.Владимира
на 2020 - 2021гг.

Согласовано.

Директор школы

МУП "КП "Школьный"

Меню 1-ый день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
43.03	Салат из капусты с яблоками	.060/10	4.39	6.17	17.26	161	0.01	0.01	0.01	0.08	4.62	587.93	77.97	10	2.85	0.66
675.06	Сосиски отварные	.080	11.5	10.5	3.6	178	0	0	0	0	645.6	176	28	16	1.44	
516	Макаронные изделия отварные	.150	5.34	6.15	35.2	147	0.04	0.09	0.02	0.62	0	988.99	63.73	19.71	8.73	0.9
685	Чай с сахаром	.200/15	0.2	0	15	58	0	0	0.01	0.08	0.1	0.4	24.8	4.95	4.4	0.82
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		26.37	23.34	99.99	587.00	0.05	0.17	0.06	1.39	4.72	2547.27	402.95	75.66	41.08	4.52

Завтрак**Обед**

20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.30/30/5	0.47	4.99	1.6	54	0.37	0.02	0.02	0.22	10.5	469.32	129.41	15.52	10.46	0.48
139.03	Суп картофельный с горохом, фрикаделькам	.200/10	5.12	2.21	17.4	113	0.75	0.19	0.07	1	9.2	792.98	374.64	32.4	27.89	1.66
607.11	Шницель рубленый из мяса птицы	.080	19.5	7.79	30.14	277	0	0.03	0.01	0.3	0	1654.99	27.46	19.76	6.43	0.52
511.04	Рис отварной	.150	3.81	6.11	38.61	228	0.07	0.04	0.03	0.86	0	1261.15	55.3	17.05	27.74	0.64
631.02	Компот из фруктов	.200	0.6	0	46.6	182	0.01	0.01	0	0.09	9.8	7.9	90.8	8.5	4.3	0.7
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		34.44	21.62	163.28	861.00	1.20	0.36	0.15	3.08	29.50	4510.69	738.06	106.23	85.92	4.70
	Всего:		60.81	44.96	263.27	1448.00	1.25	0.53	0.21	4.47	34.22	7057.96	1141.01	181.89	127.00	9.22

Руководитель

Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор

Графова М.Н.

Технолог

Катеева К.А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "КП "ШКОЛЬНЫЙ"

Меню-2-ой день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
3.02	Бутерброд с сыром	.25/20	7.27	7.41	9.72	138	0.11	0.03	0.08	0.22	0.4	304.8	47.6	254	15.3	0.49
0	Каша молочная "Дружба" с маслом	.150/10	6.91	8.22	33.11	259	0.07	0.11	0.13	0.65	0.95	331.03	164.24	97.33	34.58	0.76
693	Какао с молоком	.200	3.7	3.7	24.3	190	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50	146	120	14	0.06
	Итого:		17.88	19.33	67.13	587.00	0.21	0.18	0.36	0.97	2.65	685.83	357.84	471.33	63.88	1.31
Обед																
576.16	Помидоры свежие	.060	1.1	0.2	5	24	0.72	0.04	0.03	0.32	15	4.8	174	8.4	12	0.53
132.16	Рассольник ленинградский с мясом птицы	.200/10	10.27	4.74	28.73	155	0.75	0.07	0.05	0.94	13.4	806.02	385.2	22	21.53	0.8
467	Биточки по-белорусски	.080	15.6	26.7	8.16	237	0.06	0.04	0.13	2.31	1.12	935.68	25	14.65	2.49	0.25
534.02	Капуста тушеная	.150	5.5	6.9	38.4	170	0.34	0	0.01	0.12	2.1	1163.6	50.47	15.47	4.73	0.26
699	Напиток лимонный	.200	6.8	0	23.09	93	0	0.01	0	0.02	6.4	1.76	26.08	6.4	1.92	0.1
299	Хлеб пшеничный	.030	1.9	0.2	12.15	71	0	0.03	0.01	0.23	0	124.75	23.25	5	3.5	0.27
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
	Итого:		43.83	39.02	129.88	822.00	1.87	0.22	0.24	4.27	38.02	3211.26	716.55	78.92	51.07	2.59
	Всего:		61.71	58.35	197.01	1409.00	2.08	0.40	0.60	5.24	40.67	3897.09	1074.39	550.25	114.95	3.90

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор  Графова М.Н.

Технолог  Катеева К. А.

Согласовано:
Директор школы _____

Е. В. Дупа

МУП "КП "ШКОЛЬНЫЙ"

Меню 4-ый день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
6	Бутерброд с ветчиной	.20/30	4.32	3.16	9.72	113	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
366.08	Запеканка из творога с молоком стухенным	150/40	24.88	14.79	63.32	416	31.16	0.12	0.61	0.76	1.17	701.52	346.53	357.3	52.32	1.19
685	Чай с сахаром	.200/15	0.2	0	15	58	0	0	0.01	0.08	0.1	0.4	24.8	4.95	4.4	0.82
	Итого:	29.40	17.95	88.04	587.00	31.16	1.02	0.63	1.02	1.27	801.72	389.93	366.25	59.52	2.23	

Завтрак

Обед

71.02	Винегрет овощной	.060	0.88	6.02	4.69	78	0.56	0.03	0.01	0.31	5.82	505.97	148.21	18.82	11.62	0.49
143	Суп вермиш с картофелем и мясом птицы	.200/20	4.28	2.09	15.69	149	0.77	0.07	0.04	0.77	9.56	789.14	278.93	20.38	15.95	0.73
539.35	Шницель рыбный	.080	7.8	5.3	9.1	223	0.07	0.03	0	0.32	0	1147.31	29.83	15.97	6.39	0.52
520.09	Пюре картофельное	.150	3.22	5.05	22	155	0.09	0.16	0.13	1.69	25.94	395.92	762.18	43.76	32.87	1.2
634	Компот из свежих ягод	.200	2.09	0	7.09	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.03	Хлеб пшеничный	.060	3.04	0.32	19.44	95	0	0.04	0.01	0.37	0	199.6	37.2	8	5.6	0.44
	Итого:	23.97	19.06	92.36	822.00	1.49	0.36	0.20	3.79	41.32	3212.59	1288.90	113.93	77.33	3.76	
	Всего:	53.37	37.01	180.40	1404.00	32.65	0.50	0.83	4.81	42.59	4014.31	1678.83	480.18	136.85	5.99	

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор *С. А. Графова М.Н.*

Технолог *Катеева К. А.*

Согласовано:
Директор школы



МУП "КП "Школьный"

Меню 5-ой день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg

Завтрак

286.02	Омлет запеченный с мясопродукт.с маслом	.180/5	17.23	21.2	35.65	384	0.17	0.17	0.31	1.35	0.55	1271.82	274.73	92.46	22.46	2.19
686	Чай с лимоном	.200/5/15	0.66	0	1.61	60	0	0	0.01	0.08	2.1	0.95	32.95	6.95	5	0.85
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6*	4.2	0.32
	Итого:		22.83	21.72	66.19	587.00	0.17	0.24	0.34	2.04	2.65	1597.12	368.13	112.41	36.56	3.74

Обед

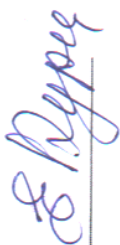
0	Овощи натуральные	.060	0.7	0	3.7	48	0.38	0.03	0.02	0.22	10.5	4.8	129.3	11.1	10.2	0.45
134.05	Суп крестьянский с фрикадельками	.200/20	7.5	8.6	10.5	214	0.76	0.03	0.03	0.5	5.28	787.08	161.28	25.06	13.9	0.47
492.01	Плов из птицы	.230	25.82	10.46	56.08	379	0.83	0.03	0.03	0.68	2.1	781.69	87.68	16.95	22.8	0.58
700	Напиток клюквенный	.200	5.46	0	18.85	97	0	0	0	0.02	2.4	1.92	19.04	2.24	1.28	0.1
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		44.42	19.58	118.06	881.00	1.97	0.16	0.10	2.03	20.28	1899.84	457.75	68.35	57.28	2.30
	Всего:		67.25	41.30	184.25	1468.00	2.14	0.40	0.44	4.07	22.93	3496.96	825.88	180.76	93.84	6.04

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор _____ Графова М.Н.

Технолог _____ Катеева К.А.

Согласовано:
 Директор школы 

МУП "КП "Школьный"

Меню 6-ый день для учащихся с 1-4 класс


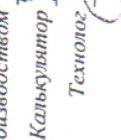
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Белки		Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
			1.1	0.2													
576.16	Помидоры свежие	.060	16.59	15.34	31.69	174	0.42	0.1	0.07	1.09	4.93	1577.93	287.96	42.35	28.06	0.94	
152.08	Тетели рыбные	.080/50	3.81	6.11	38.61	140	0.07	0.04	0.03	0.86	0	1261.15	55.3	17.05	27.74	0.64	
511.04	Рис отварной	.150	5.6	0	19	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
648	Кисель плодовая годный	.200	0.2	0	5	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0.05	Фрукты	.100	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38	
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	17.01	71	0	0.04	0.01	0.32	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38	
0	Хлеб пшеничный	.020	32.62	22.21	130.66	587.00	1.21	0.25	0.15	2.92	19.93	3193.18	582.36	81.80	77.60	2.87	
Итого:																	

Обед

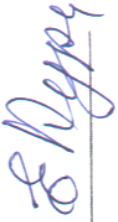
49.03	Салат из моркови с курагой	.060	0.91	0	9.94	44	4.64	0.04	0.05	0.56	2.58	21.37	117.6	33.52	23.39	0.63
135.01	Суп из овощей с мясом	.200/10	10.39	7.69	23.99	211	0.75	0.07	0.08	1.33	9.8	810.12	263.32	19.12	15.06	0.58
478.02	Рулет картофельный с мясом с маслом	.230/5	29.55	29.32	74.01	350	0.1	0.37	0.3	5.59	49.6	2048.75	1404.87	51.08	62.38	2.71
634	Компот из свежих ягод	.200	2.09	0	7.09	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.03	Хлеб пшеничный	.040	3.04	0.32	19.44	95	0	0.04	0.01	0.37	0	199.6	37.2	8	5.6	0.44
Итого:			48.64	37.61	148.82	822.00	5.49	0.55	0.45	8.18	61.98	3254.49	1855.54	118.72	111.33	4.74
Всего:			81.26	59.82	279.48	1409.00	6.70	0.80	0.60	11.10	81.91	6447.67	2437.90	200.52	188.93	7.61

Руководитель Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор  Графова М.Н.
 Технолог  Катеева К.А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "КП "Школьный"

Меню 8-ой день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
0.41	Сыр плавленный	0.17,5/шт	0.9	27	5	40	4.3	0.4	3	1.5	16	828	116	100	50	11
726.01	Блины с джемом фруктовым	150/50	20.14	15.76	96.54	357	36	0.17	0.25	1.3	0.5	650.61	290.44	173.68	30.57	1.14
693	Какао с молоком	200	3.7	3.7	24.3	190	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50	146	120	14	0.06
	Итого:		24.74	46.46	125.84	587.00	40.33	0.61	3.40	2.90	17.80	1528.61	552.44	393.68	94.57	12.20

Завтрак

Обед

20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	30/30/5	0.47	4.99	1.6	45	0.37	0.02	0.02	0.22	10.5	469.32	129.41	15.52	10.46	0.48
135.06	Суп из овощей с мясом птицы	200/20	9.05	4.66	24.38	138	0.77	0.06	0.04	0.66	9.8	810.26	263.62	19.36	15.07	0.58
436	Жаркое по-домашнему	230	20.97	14.8	28.52	370	0.06	0.15	0.18	3.3	17.75	798.7	489.58	18.86	21.24	0.91
704	Компот из кураги	200	1.2	0	42	126	0.7	0.02	0.04	0.6	0.8	3.4	34.2	32	21	0.64
0	Хлеб ржаной	035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	060	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		36.63	24.97	125.43	822.00	1.90	0.32	0.30	5.39	38.85	2406.03	977.26	98.74	76.87	3.31
	Всего:		61.37	71.43	251.27	1409.00	42.23	0.93	3.70	8.29	56.65	3934.64	1529.70	492.42	171.44	15.51

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор  Графова М.Н.

Технолог  Катеева К.А.

Согласовано:

Директор школы

МУП "КП "Школьный"

Меню 9-ый день для учащихся с 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe	
43	Салат из капусты	.060	0.7	2.6	4.5	65	0.54	0	0	0.06	0.3	349.65	12.08	6.37	2.48	0.07	
451.03	Биточки говяжьи	.080	18.85	16.52	31.99	174	0	0.08	0.1	1.99	0.8	890.22	42.77	15.2	7.34	0.54	
516	Макаронные изделия отварные	.150	5.34	6.15	35.2	147	0.04	0.09	0.02	0.62	0	988.99	63.73	19.71	8.73	0.9	
685	Чай с сахаром	.200/15	0.2	0	15	58	0	0	0.01	0.08	0.1	0.4	24.8	4.95	4.4	0.82	
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38	
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32	
	Итого:		30.03	25.79	115.62	587.00	0.58	0.24	0.15	3.36	1.20	2553.61	203.83	59.23	32.05	3.03	

Завтрак

369	Рыба отварная под маринадом	.060	2.45	6.21	9.43	103	2.88	0.02	0.03	0.38	3.56	165	107.58	21.05	14.83	0.37
161	Суп молочный рисовый	.200	6.8	6.85	23.99	184	0.05	0.05	0.16	0.29	1.3	516.07	158.34	125.57	20.27	0.21
478	Запеканка картофельная с мясом с маслом	.230/10	41.23	43.17	115.64	299	0.17	0.34	0.28	5.16	45.64	1885.38	1293.6	47.89	57.43	2.51
699	Напиток лимонный	.200	6.8	0	23.09	93	0	0.01	0	0.02	6.4	1.76	26.08	6.4	1.92	0.1
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		62.22	56.75	201.08	822.00	3.10	0.49	0.49	6.46	56.90	2892.56	1646.05	213.91	103.55	3.89
	Всего:		92.25	82.54	316.70	1409.00	3.68	0.73	0.64	9.82	58.10	5446.17	1849.88	273.14	135.60	6.92

Обед

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Катеева К. А.

Согласовано: 
 Директор школы

МУП "КП "Школьный"

Меню 10-ый день для учащихся с1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевая ценность, г		Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
0	Салат овощной	.060	1.4	20.02	7.08	44	2.29	0.06	0.05	0.68	8.5	1242.55	228.27	32.74	21.16	0.67
607.11	Шницель рубленый из мяса птицы	0.080	19.5	7.79	30.14	186	0	0.03	0.01	0.3	0	1654.99	27.46	19.76	6.43	0.52
520.01	Пюре картофельное	.150	4.7	4.36	12.24	155	0.05	0	0.01	0	0	348.76	0.87	3.94	0.22	0.04
648	Кисель плодоваягодный	.200	5.6	0	19	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		36.14	32.69	97.39	587.00	2.34	0.16	0.09	1.59	8.50	3570.65	317.05	69.44	36.91	1.93

Завтрак


46.03	Салат из моркови с сахаром	.060	0.75	2	5.5	51	5.18	0.03	0.04	0.58	2.88	12.1	115.2	29.38	21.89	0.4
110.24	Борщ с капустой картофель фрикадельками	200/10	1.92	2.23	9.84	110	0.77	0.03	0.03	0.41	8.5	787.28	234.22	27.84	16.52	0.83
431	Печень по-строгановски, соус сметанный	.075/40	14.02	10.4	2.45	439	6.94	0.23	1.64	6.76	25.24	582.87	245.51	21.71	15.92	5.27
516	Макаронные изделия отварные	.150	5.34	6.15	35.2	147	0.04	0.09	0.02	0.62	0	988.99	63.73	19.71	8.73	0.9
898.01	Компот из фруктов	.200	5.72	0	22.23	90	0.01	0.01	0	0.07	11.4	6.65	80.6	9.55	4.65	0.6
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
	Итого:		32.69	21.30	104.15	980.00	12.94	0.46	1.75	9.05	48.02	2702.24	799.71	121.19	76.81	8.70
	Всего:		68.83	53.99	201.54	1267.00	15.28	0.62	1.84	10.64	56.52	6272.89	1116.76	190.63	113.72	10.63

Обед

Руководитель Зайцева Н.А.

Зав. производством

 Графова М.Н.

Технолог  Катеева К.А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "КП "ШКОЛЬНЫЙ"

Меню 11-ый день для учащихся 1-4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры		Углеводы	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
6.32	Бутерброд с колбасой	.20/30	5.56	8.04	14.58	154	0	0.08	0.04	0.82	0	474.1	93.7	11.6	9	0.77
362.15	Пудинг творожный с джемом фруктовым	.150/40	19.5	24.78	34.59	343.5	0.21	0.09	0.31	0.57	0.51	81.33	158.86	165.15	32.19	1.2
685	Чай с сахаром	.200/15	0.2	0	15	58	0	0	0.01	0.08	0.1	0.4	24.8	4.95	4.4	0.82
0.05	Фрукты	.100	0.2	0	5	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого:			25.46	32.82	69.17	587.50	0.21	0.17	0.36	1.47	0.61	555.83	277.36	181.70	45.59	2.79

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергет. ценность, ккал	A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe	
			Белки	Жиры												Углеводы
45.09	Салат из квашеной капусты	.060	1.78	5.08	2.47	65	0	0.02	0.02	0.36	27.3	168.35	43.68	14.56	0.55	
133.04	Суп картофельный с рыбными консервами	.200/10	8.63	8.25	29.28	118	0.74	0.11	0.09	1.69	19.2	817.52	26.67	29.8	1.09	
607.11	Шницель рубленый из мяса птицы	.080	19.5	7.79	30.14	186	0	0.03	0.01	0.3	0	1654.99	27.46	6.43	0.52	
514.03	Пюре гороховое	.150	16.09	5.45	35.52	170	0.06	0.63	0.14	1.66	0	1470.85	511.66	76.59	62.3	5.01
639	Компот из сухофруктов	.200	6.6	0	29.82	187	0	0	0.01	0.18	0.4	2.4	116	44.4	6	1.2
0	Хлеб ржаной	.035	2.66	0.28	14.35	72	0	0.03	0.01	0.33	0	174.65	32.55	7	4.9	0.38
299.05	Хлеб пшеничный	.030	2.28	0.24	14.58	71	0	0.04	0.01	0.28	0	149.7	27.9	6	4.2	0.32
Итого:			57.54	27.09	156.16	869	0.80	0.86	0.29	4.80	46.90	4543.11	1476.30	224.10	128.19	9.07
Всего:			83.00	59.91	225.33	1456.5	1.01	1.03	0.65	6.27	47.51	5098.94	1753.66	405.80	173.78	11.86

Обед

Руководитель _____ Зайцева Н.А.

Зав. производством

Калькулятор _____ Графова М.Н.

Технолог _____ Катеева К. А.

