

23

Согласовано:
Директор школы

Евурис

15 Февраля 2021 г.

МУП "КП "Школьный"

Меню Школьное 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Велик	Жиры	Углебд	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.8	14.3	0	164	.065	Колбаса отварная	31-74
5.34	6.15	35.2	220	.140	Макаронные изделия отварные	5-65
1	0	25.4	110	.200	Сок Широкий карамыш	15-10
5.6	0	19	134	.180	Кисель плодоваягодный	5-68
4.62	0.77	28.7	144	.035	Хлеб ржаной	1-83
						60=

<u>Обед</u>						
5.12	9.21	17.4	113	.200/15	Суп картофельный с горохом, фрикаделькам	12-39
25.62	10.46	56.06	432	.150	Плов из птицы	31-02
2.8	2	9.5	67	.1 шт	Пирожное Чоко-най	10-75
0.74	0.04	3.96	23	.180	Компот из фруктов	4-16
4.62	0.77	28.7	144	.032	Хлеб ржаной	1-83
						60=

Обед 1-4 класс (платный и льготный)

5.12	9.21	17.4	113	.200/15	Суп картофельный с горохом, фрикаделькам	12-39
25.62	10.46	56.06	432	.150	Плов из птицы	31-02
0.74	0.04	3.96	23	.200	Компот из фруктов	4-62
2.66	0.95	14.35	72	0.38	Хлеб ржаной	1-97
						50=

Руководитель *Зайцева* Зайцева Н.А.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Графова М.Н.
 Технолог *Романова* Романова Т.В.

Согласовано:
Директор школы

Е. Вурд

МУП "КП "Школьный"

15 Февраля 2021 г.

Меню Школьное 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.8	14.3	0	164	.065	Колбаса отварная	31-74
6.34	6.16	36.2	220	.110	Макаронные изделия отварные	4-44
0.2	0	16	58	.200/15	Чай с сахаром	2-06
4.62	0.77	28.7	144	.034	Хлеб ржаной	1-76
16	21	79	586			<u>40=</u>
<u>Обед</u>						
6.12	2.21	17.4	113	.200/15	Суп картофельный с горохом, фрикаделькам	12-39
25.82	10.46	56.08	432	.150	Плов из птицы	31-02
0.74	0.04	3.95	23	.200	Компот из фруктов	4-62
4.62	0.77	28.7	144	.038	Хлеб ржаной	1-97
36	13	106	712			<u>50=</u>

Руководитель *Зайцева* Зайцева Н.А.
Зав. производством _____
Калькулятор *Графова* Графова М.Н.
Технолог *Романова* Романова Т.В.