

23

Согласовано: Графова  
 Директор школы

МУП "КП "Школьный"

17 Февраля 2021 г.

**Меню Школьное 1-4 класс**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|---------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |         |   |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |         |   |                   |
| 12.42            | 11.04 | 16.23   | 222  | .060    | Котлета из говядины                     | 21-08             |
| 8.39             | 6.01  | 41.34   | 327  | .110/20 | Каша гречневая с кукурузой<br>десертной | 15-87             |
| 5.57             | 3.44  | 20.58   | 140  | .190    | Компот из плодов свежих                 | 7-56              |
| 4.62             | 0.77  | 28.7    | 144  | .033    | Хлеб ржаной                             | 1-71              |
| 0.6              | 0     | 8.6     | 60   | .100    | Яблоко                                  | 13-78             |
| <hr/>            |       |         |      |         |   | 60=               |

|             |      |       |     |         |  |       |
|-------------|------|-------|-----|---------|--|-------|
| <u>Обед</u> |      |       |     |         |  |       |
| 7.73        | 7.1  | 29.28 | 218 | .200/10 | Суп картофельный с рыбными<br>консервами | 10-43 |
| 16.12       | 6.12 | 6.51  | 145 | .050    | Цыпленок жареный                         | 28-25 |
| 7.26        | 1.3  | 10.08 | 250 | .090    | Рагу из овощей                           | 5=    |
| 1           | 0    | 2.4   | 110 | .200    | Сок Широкий карамыш                      | 15-10 |
| 4.62        | 0.77 | 28.7  | 144 | .023    | Хлеб ржаной                              | 1-22  |
| <hr/>       |      |       |     |         |  | 60=   |

Обед 1-4 класс (платный и льготный)

|       |      |       |     |         |  |       |
|-------|------|-------|-----|---------|--|-------|
| 7.73  | 7.1  | 29.28 | 218 | .200/10 | Суп картофельный с рыбными<br>консервами | 10-43 |
| 16.12 | 6.12 | 6.51  | 145 | .050    | Цыпленок жареный                         | 28-25 |
| 4.7   | 7.87 | 20.03 | 102 | .120    | Рагу из овощей                           | 6-66  |
| 0.6   | 0    | 1.47  | 11  | .180/5  | Чай с лимоном                            | 2-79  |
| 2.66  | 0.28 | 14.35 | 72  | 0.36    | Хлеб ржаной                              | 1-87  |
| <hr/> |      |       |     |         |  | 60=   |

Руководитель Зайцева Н.А.  
 Зав.производством М  
 Калькулятор Графова М.Н.  
 Технолог Романова Т.В.

Согласовано:  
Директор школы







17 Февраля 2021 г.

МУП "КП "Школьный"

### Меню Школьное 5-11 класс

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход   | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | ККал |         |                                       |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |        |      |         |                                       |                   |
| 12.42            | 11.04 | 18.23  | 222  | .060    | Котлета из говядины                   | 21-08             |
| 5.84             | 4.41  | 26.72  | 181  | .140    | Каша гречневая                        | 10=               |
| 5.57             | 3.44  | 20.58  | 140  | .180    | Компот из плодов свежих               | 7-16              |
| 4.62             | 0.77  | 26.7   | 144  | .034    | Хлеб ржаной                           | 1-76              |
| 28               | 20    | 66     | 687  |         |                                       | 40=               |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |         |                                       |                   |
| 7.73             | 7.1   | 29.36  | 218  | .200/10 | Суп картофельный с рыбными консервами | 10-43             |
| 16.12            | 5.12  | 6.51   | 145  | .050    | Цыпленок жареный                      | 28-25             |
| 7.26             | 11.39 | 30.25  | 260  | .120    | Рагу из овощей                        | 6-66              |
| 0.6              | 0     | 1.47   | 11   | .180/5  | Чай с лимоном                         | 2-79              |
| 4.62             | 0.77  | 26.7   | 144  | .036    | Хлеб ржаной                           | 1-87              |
| 36               | 24    | 66     | 778  |         |                                       | 50=               |

Руководитель  Зайцева Н.А.  
Зав.производством   
Калькулятор  Графова М.Н.  
Технолог  Романова Т.В.