Согласовано:
Директор школы _____

МАУ"Центр школьного питания"

27 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.49	0.09	1.71	11	.045	Помидоры свежие	7-99
8.31	13.17	30.92	277	.150	Макароны с сыром	17-68
5.6	8.8	0	102	.040	Рулет запеченный	18-56
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
0.52	0	12.74	58	.130	Яблоко свежее	12-25
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
17	22	64	533			60=
					Обед	
0.77	6.06	2.62	69	.060	Салат осенний	6-14
9.85	12.36	33.15	284	.200/15/10	Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет.	15-77
5.28	12.06	22.72	221	.070/30	Тефтели с соусом	22-26
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	9-50
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-58
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	37	131	967			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ"Центр школьного питания"

27 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					.Завтрак	
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	4-44
8.59	13.58	32.02	286	.155	Макароны с сыром	18-02
4.2	6.6	0	76	.030	Рулет запеченный	14-02
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
15	20	52	453			40=
					.Обед	
9.1	11.51	33.15	273	.200/10/5	Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет.	12-46
5.28	12.06	22.72	221	.070/30	Тефтели с соусом	22-26
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	9-18
0.67	0.03	21.27	87	.190	Напиток фруктовый	4-35
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
25	30	126	873			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____