Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания" 30 марта 2022 г.

# Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Улгеводы | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак* | |
| 0,31 | 2,50 | 1,88 | 37 | 30 | **Икра кабачковая** | 4,17 |
| 10,13 | 25,32 | 8,24 | 302 | 70 | **Котлета по-хлыновски** | 33,20 |
| 5,64 | 4,99 | 35,96 | 211 | 150 | **Макаронные изделия отварные** | 6,04 |
| 0,25 | 0,06 | 10,22 | 44 | 200/5 | **Чай с лимоном** | 2,79 |
| 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 1шт. | **Мини-маффины** | 11,87 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | **Хлеб ржаной** | 1,93 |
| **19** | **33** | **77** | **697** | | | **60,00** |
| | | | | | *Обед* | |
| 0,58 | 0,07 | 1,24 | 9 | 40 | **Огурец соленый** | 4,57 |
| 5,20 | 4,84 | 21,44 | 151 | 210 | **Суп картофельный с горохом и копченостями** | 10,84 |
| 11,06 | 11,52 | 1,83 | 155 | 40/30 | **Филе цыпленка в сметанном соусе** | 25,51 |
| 8,16 | 6,42 | 36,83 | 238 | 140 | **Каша гречневая** | 12,36 |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | **Напиток фруктовый** | 4,79 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | **Хлеб ржаной** | 1,93 |
| **27** | **23** | **97** | **711** | | | **60,00** |
| | | | | | *Обед ГПД* | |
| 5,20 | 4,84 | 21,44 | 151 | 210 | **Суп картофельный с горохом и копченостями** | 10,84 |
| 11,06 | 11,52 | 1,83 | 155 | 40/30 | **Филе цыпленка в сметанном соусе** | 25,51 |
| 6,67 | 5,04 | 30,15 | 193 | 115 | **Каша гречневая** | 9,96 |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 42 | 200 | **Чай с сахаром** | 1,76 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | **Хлеб ржаной** | 1,93 |
| **25** | **22** | **77** | **606** | | | **50,00** |

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина