Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

23 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	
4.38	3.79	14.36	120	.200	Лапша молочная	
3.97	3.54	17.57	115	.200	Какао с молоком	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
3.6	1.2	50.4	230	.240	Банан	
24	20	102	704			84=
					Обед	
0.68	4.04	2.91	52	.055	Салат витаминный	
1.72	4.8	7.59	81	.200	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	
23.46	7.79	12.85	215	.70/30	Гуляш	
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	
0.7	0.09	32	133	.200	Компот из сухофруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
39	24	118	846			84=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.