Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

07 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
0,90	0,16	3,10	20	80	Помидоры свежие	
17,00	14,46	51,98	406	240	Каша гречневая с мясом тушеным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	91	615			50-00
					Обед	
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,20	10,29	27,16	222	250	Суп картофельный с фасолью и мясом	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	45	130	1 036			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.