Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

06 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
4,01	9,90	15,31	167	200/10	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
19	25	64	549			84-00
					Обед	
1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	
4,78	6,88	12,65	132	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба,запеченная под молочным соусом	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко свежее	
26	26	113	797			84-00
					Обед ГПД	
1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	
5,26	7,94	16,03	157	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба,запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	29	91	728			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.