Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

13 марта 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
21	19	50	456			50-00
					Обед	
1,33	0,00	7,34	33	40	Кукуруза припущенная	
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	27	120	847			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.