Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт" 27 марта 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
3,99	5,78	15,31	129	200/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
16	17	64	472			75-00
					Обед	
2,00	0,00	11,00	50	60	Кукуруза припущенная	
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	25	124	841			75-00
					Обед ГПД	
1,35	0,00	7,34	33	40	Кукуруза припущенная	
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	27	120	847			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.