

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

17 апреля 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,00	5,36	11,51	106
0,20	0,05	10,05	41
5,19	14,71	37,74	305
0,81	0,31	11,54	53
<b>9</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>506</b>

150/5

**Каша жидкая молочная геркулесовая**

200

**Чай с сахаром**

85

**Слойка домашняя**

100

**Мандарин**

75-00

### Обед

0,43	5,06	1,16	52
5,53	7,09	19,15	164
13,66	15,88	16,50	266
5,04	5,16	36,21	212
0,11	0,11	22,74	93
2,15	0,36	13,33	65
<b>27</b>	<b>34</b>	<b>109</b>	<b>851</b>

60/5

**Салат из свежих огурцов и маслом растительным**

200

**Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной**

100

**Котлета из цыпленка**

150

**Картофельное пюре**

200

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

75-00

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

17 апреля 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,99	5,78	15,31	129	200/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	<hr/> <b>60-00</b>
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
5,19	14,71	37,74	305	85	<b>Слойка домашняя</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>10</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>539</b>			

### Обед

0,57	5,08	1,55	54	80/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	<hr/> <b>70-00</b>
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Котлета из цыпленка</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>36</b>	<b>109</b>	<b>878</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.