

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы



21 марта 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
41	14	68	567			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,76	4,28	11,30	92	80	<b>Салат "Степной"</b>	
5,23	7,88	15,43	154	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
31	49	101	974			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.