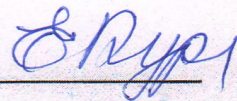


Согласовано:   
 Директор школы

МУП "Мелкий опт"

26 марта 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
23	22	84	633			<b>60-00</b>

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,39	3,07	5,30	57	60	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
5,23	7,88	15,43	154	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
10,88	5,62	5,57	117	100	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	23	93	692			<b>70-00</b>

### Обед

Руководитель  Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
 Технолог  Багажкова М. С.