

МУП "Мелкий опт"



01 марта 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход  | Наименование блюда                  | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|--------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |        |                                     |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |      |        |                                     |                   |
| 11,94            | 11,47 | 79,57    | 466  | 170/30 | <b>Блины с джемом<br/>фруктовым</b> |                   |
| 0,20             | 0,05  | 10,05    | 41   | 200    | <b>Чай с сахаром</b>                |                   |
| 1,62             | 0,62  | 23,08    | 106  | 200    | <b>Мандарин</b>                     |                   |
| 14               | 12    | 113      | 613  |        |                                     | 60-00             |

|             |       |       |     |      |  |       |
|-------------|-------|-------|-----|------|--|-------|
| <u>Обед</u> |       |       |     |      |  |       |
| 1,84        | 3,30  | 6,27  | 65  | 80   | <b>Салат из квашеной<br/>капусты</b>                           |       |
| 6,79        | 5,68  | 26,91 | 186 | 250  | <b>Суп картофельный с<br/>гречневой крупой и<br/>цыпленком</b> |       |
| 17,09       | 37,60 | 34,65 | 546 | 210  | <b>Жаркое по-домашнему</b>                                     |       |
| 0,20        | 0,05  | 10,05 | 41  | 200  | <b>Чай с сахаром</b>   |       |
| 2,15        | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>   |       |
| 28          | 47    | 91    | 904 |      |  | 70-00 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.