

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

01 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,89	6,21	50,03	401	150/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 85-00
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
38	18	98	713			

Обед

1,24	6,15	6,30	97	60	Винегрет овощной	<hr/> 85-00
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	37	111	911			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Стелпанов Д. О.