

Согласовано
 Директор школы _____



МУП "Мелкий опт"

01 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
38	17	82	639			60-00

Обед

2,07	10,24	10,50	161	100	Винегрет овощной	
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	85	32,5	Хлеб ржаной	
32	44	128	1 053			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.