

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	21	101	702			<u>75-00</u>

### Обед

3,48	9,34	5,39	120	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	
4,80	6,87	9,82	121	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,49	29,36	48,60	513	220	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	46	96	899			<u>75-00</u>

/		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

02 апреля 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	<b>Огурец соленый</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>22</b>	<b>99</b>	<b>699</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,90	6,12	11,15	107	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,31	7,93	12,47	144	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,49	29,36	48,60	513	220	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>44</b>	<b>105</b>	<b>908</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.