

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>
12,29	14,29	14,85	239	90	<b>Биточки из цыпленка</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>21</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>610</b>		

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>
14,50	31,35	29,51	459	200	<b>Азу</b>
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>24</b>	<b>37</b>	<b>94</b>	<b>796</b>		

### Полдник

0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>61</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель \_\_\_\_\_

Литвиненко К. И.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Марченкова Ю. И.

Технолог \_\_\_\_\_

Багажкова М. С.