

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы:



03 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.10	4.60	0.30	63	1шт	Яйцо вареное	
12.12	13.87	61.87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.40	0.30	33.60	154	160	Груша	
20	19	106	684			60-00

<u>Обед</u>						
1.94	5.11	10.51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5.59	3.17	26.65	156	250	Суп картофельный с рыбой	
16.16	36.19	25.78	495	210	Азу	
0.68	0.28	29.62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
27	45	106	951			70-00

Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством Марченкова Ю. И.  
 Калькулятор Стеланов Д. О.  
 Технолог \_\_\_\_\_