

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,37	5,15	27,53	191	150/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	<hr/> <b>75-00</b>
8,78	3,30	11,42	130	30/20	<b>Бутерброд с мясом куриным</b>	
1,98	0,23	23,69	115	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
0,80	0,40	8,10	47	100	<b>Киви</b>	
17	9	71	482			

### Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	<b>Кукуруза сахарная</b>	<hr/> <b>75-00</b>
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	40	94	841			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

04 марта 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

7,15	5,49	36,70	242	200/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
8,78	3,30	11,42	130	30/20	<b>Бутерброд с мясом куриным</b>	
1,98	0,23	23,69	115	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>18</b>	<b>10</b>	<b>85</b>	<b>547</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,24	0,00	6,82	31	40	<b>Кукуруза сахарная</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>42</b>	<b>103</b>	<b>900</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.