

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	Сырок плавленый "Виола"
5,39	9,27	27,53	216	150/10	Каша молочная жидкая пшенная
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
11	11	65	414		

Обед




0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной
10,88	5,62	5,57	117	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
22	19	89	619		

Полдник

2,55	0,85	35,70	163	170	Груша
3	1	36	163		

ИТОГО

164-44

Руководитель _____		Литвиненко К. И.
Зав. производством _____		Марченкова Ю. И.
Калькулятор _____		Багажкова М. С.
Технолог _____		