

Меню столовой школы для 1-4 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
9,53	15,03	10,91	217	100	Ёжики из говядины	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	21	100	677			75-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
16,97	18,90	47,97	444	220	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	26	96	741			75-00

/		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

05 апреля 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,24	0,00	6,82	31	40	Кукуруза сахарная	
9,53	15,03	10,91	217	100	Ёжики из говядины	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	22	104	704			60-00

Обед

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
16,97	18,90	47,97	444	220	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	27	103	781			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.