

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье
38	14	87	635		

Обед

0,87	9,70	0,34	92	60	Салат из редиса с огурцами и яйцом
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
16,53	40,35	43,53	605	180/5	Запеканка картофельная с мясом
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	57	93	984		

Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый
		22	96		

ИТОГО

164-44

_____ Руководитель	_____ Литвиненко К. И.
_____ Зав. производством	_____ Марченкова Ю. И.
_____ Калькулятор	_____ Багажкова М. С.
_____ Технолог	