

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,95	8,52	24,31	190	150/10	Каша жидкая молочная рисовая
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром
13	19	45	409		

Обед

0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей
5,24	6,92	16,11	148	200	Свекольник с цыпленком и сметаной
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
28	31	95	773		

Полдник

1,53	0,00	35,70	73	170	Апельсин
2	36	73			

ИТОГО

164-44

 Руководитель
 Зав. производством
 Калькулятор
 Технолог







Литвиненко К. И.
 Марченкова Ю. И.
 Багажкова М. С.