

Согласовано:
Директор школы



09 января 2024 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
5,37	5,15	27,53	178	150/5	Каша молочная жидкая пшеница	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
21	21	96	662			75-00

Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
4,58	6,32	9,16	113	200	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	24	112	773			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.