

Согласовано:
Директор школы



09 января 2024 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
4,56	10,80	39,60	277	60	Печенье	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
19	22	113	730			60-00

Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
5,06	7,38	11,68	134	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	27	110	790			70-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.