

МУП "Мелкий опт"

Составлено
Директор школы

09 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
9,53	15,03	10,91	217	100	Ёжики из говядины	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	21	100	677			75-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,35	6,66	22,23	171	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
16,56	18,82	44,61	429	220	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	26	92	722			75-00

/Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.