

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



09 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	368
0,20	0,05	10,05	41
5,82	7,24	10,80	138
41	14	68	567

150/30

Запеканка из творога с
молоком сгущенным

200

Чай с сахаром

20/20

Бутерброд с сыром

60-00

Обед

1,36	0,24	19,95	90
5,18	7,90	11,33	108
16,16	16,74	41,56	414
0,68	0,28	29,62	137
2,15	0,36	13,33	65
26	28	116	943

100

Салат из моркови с
яблоками

250

Щи из свежей капусты с
цыпленком и сметаной

220

Цыпленок, тушенный с
картофелем и овощами

200

Напиток из плодов
шиповника

32,5

Хлеб ржаной

70-00

Кулинар
для производства

Калькулятор
Технолог

Липащенко К. И.

Марченко Ю. И.

Стеланов Д. О.