

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

01 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,98	0,00	46,20	95	220	Апельсин	
14	14	118	562			<hr/> 60-00

Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
16,52	37,48	29,98	524	210	Жаркое по-домашнему	
0,66	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	50	107	1 003			<hr/> 70-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.