

Согласовано  
Директор школы



10 января 2024 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
44	17	68	607			<b>75-00</b>

### Обед

1,28	6,15	6,62	98	60	<b>Винегрет овощной</b>	
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
29	49	105	997			<b>75-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.