

Согласовано  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

10 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
0.85	6.80	5.10	101	80	Икра кабачковая	
10.23	16.08	12.67	237	70/30	Тефтели в соусе	
6.76	6.99	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.62	0.60	13.20	62	20	Печенье	
2.15	0.36	13.33	68	32,5	Хлеб ржаной	
22	33	97	791			

60-00

<u>Обед</u>						
1.94	5.11	10.51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6.47	7.94	22.46	198	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13.06	11.60	2.05	345	60/30	Гуляш	
10.51	7.86	47.51	303	180	Каша гречневая	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	68	32,5	Хлеб ржаной	
36	53	106	1.047			

70-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Дитвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.