

МУП "Мелкий опт"

Согласовано: *Г. В. Куркина*  
Директор школы: *Г. В. Куркина*

Областное государственное учреждение  
«Мелкий опт» № 23  
ИНН 3307000000

11 марта 2024 г.

### Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
10,80	13,51	2,25	181	120	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
17	18	43	476			60-00
<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
6,11	3,27	30,86	178	250	Суп картофельный с рыбой	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	40	120	943			70-00

Руководитель \_\_\_\_\_ *Литвиненко К. И.*  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ *Марченкова Ю. И.*  
Технолог \_\_\_\_\_ *Багажкова М. С.*