



Согласовано  
Директор школы



12 сентября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
5,39	9,27	27,53	216	150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
5,19	14,71	37,74	305	1шт	Слойка домашняя	
1,10	0,30	8,90	44	100	Нектарин	
19	29	98	732			85-00

<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	
5,19	6,63	20,91	164	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
12,90	15,27	13,13	244	90	Котлета куриная, фаршированная сыром	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
28	28	128	884			85-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.