

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы

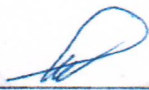

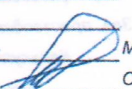


12 января 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	1,06	2,76	36	1 шт	Сырок плавленый "Виола"	
3,99	5,78	15,31	129	200/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
10	9	63	386			60-00

<u>Обед</u>						
1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,04	8,18	22,81	190	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
18,24	19,52	37,20	410	200	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	33	94	804			70-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Степанов Д. О.