

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

12 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
16	24	84	624			50-00

Обед

1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,80	7,73	26,41	199	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
9,91	12,62	13,61	209	70/30	Котлета из цыпленка с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	27	126	858			60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.