

Согласовано:   
 Директор школы

МУП "Мелкий опт"

12 декабря 2023 г.

### Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |           |            |            | Выход | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|------------------|-----------|------------|------------|-------|-----------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |       |                             |                   |
| <u>Завтрак</u>   |           |            |            |       |                             |                   |
| 0,64             | 5,09      | 3,82       | 76         | 60    | Икра кабачковая             |                   |
| 13,66            | 15,88     | 16,50      | 266        | 100   | Биточки из цыпленка         |                   |
| 5,64             | 4,95      | 35,96      | 211        | 150   | Макаронные изделия отварные |                   |
| 0,20             | 0,05      | 10,05      | 41         | 200   | Чай с сахаром               |                   |
| 2,15             | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5  | Хлеб ржаной                 |                   |
| 0,00             | 0,00      | 22,00      | 96         | 200   | Сок фруктовый               |                   |
| <b>22</b>        | <b>26</b> | <b>102</b> | <b>765</b> |       |                             | <b>85-00</b>      |

|             |           |            |            |       |                                      |              |
|-------------|-----------|------------|------------|-------|--------------------------------------|--------------|
| <u>Обед</u> |           |            |            |       |                                      |              |
| 0,87        | 0,11      | 1,86       | 14         | 60    | Огурец соленый                       |              |
| 4,90        | 6,88      | 19,19      | 159        | 200   | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной |              |
| 18,47       | 6,09      | 4,07       | 145        | 80/10 | Поджарка из рыбы                     |              |
| 4,42        | 5,04      | 31,20      | 188        | 150   | Картофельное пюре                    |              |
| 0,11        | 0,11      | 22,74      | 93         | 200   | Напиток фруктовый                    |              |
| 2,15        | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5  | Хлеб ржаной                          |              |
| 1,60        | 0,80      | 10,80      | 58         | 20    | Хлеб пшеничный                       |              |
| <b>33</b>   | <b>19</b> | <b>103</b> | <b>723</b> |       |                                      | <b>85-00</b> |

Руководитель  Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
 Технолога  Степанов Д. О.