

Согласовано:   
 Директор школы

МУП "Мелкий опт"

12 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|-----------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |       |                             |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |      |       |                             |                   |
| 0,85             | 6,80  | 5,10     | 101  | 80    | Икра кабачковая             |                   |
| 13,66            | 15,88 | 16,50    | 266  | 100   | Биточки из цыпленка         |                   |
| 6,76             | 5,99  | 43,15    | 254  | 180   | Макаронные изделия отварные |                   |
| 0,20             | 0,05  | 10,05    | 41   | 200   | Чай с сахаром               |                   |
| 2,15             | 0,36  | 13,33    | 65   | 32,5  | Хлеб ржаной                 |                   |
| 24               | 29    | 88       | 727  |       |                             | 60-00             |

|             |       |       |     |      |                                      |       |
|-------------|-------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |       |     |      |                                      |       |
| 1,16        | 0,15  | 2,48  | 19  | 80   | Огурец соленый                       |       |
| 5,40        | 7,94  | 24,27 | 191 | 250  | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной |       |
| 13,69       | 11,48 | 16,50 | 226 | 100  | Шницель рыбный                       |       |
| 5,31        | 6,10  | 37,43 | 226 | 180  | Картофельное пюре                    |       |
| 0,11        | 0,11  | 22,74 | 93  | 200  | Напиток фруктовый                    |       |
| 2,15        | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | Хлеб ржаной                          |       |
| 28          | 26    | 117   | 820 |      |                                      | 70-00 |

Руководитель  Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  Марченкова Ю. И.  
 Калькулятор  Степанов Д. О.  
 Технолог