

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

23 января 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	22	96	683			60-00

Обед

1,90	6,12	11,15	107	100	Салат из свеклы отварной	
5,23	7,91	11,88	141	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,49	29,36	48,60	513	220	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	44	104	905			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.