

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
37	12	82	594			

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	<hr/> 75-00
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	105	883			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
36	12	79	580			

Обед

2,19	10,27	11,48	166	100	Винегрет овощной	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> 70-00
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	43	123	1 024			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.