

Согласовано  
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

13 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.91	0.12	6.00	95	40	Зеленый горошек припущенный	
9.14	16.47	10.80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
13.54	31.00	2.82	255	150/5	Омлет натуральный	
0.27	0.06	10.29	44	200/7	Чай с лимоном	
1.12	5.00	15.20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
28	37	59	760			85-00

<u>Обед</u>						
1.17	3.06	6.33	55	60	Салат из белокочанной капусты	
5.66	4.95	19.11	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
15.39	39.53	2.69	428	70/50	Мясо тушеное	
3.64	4.95	35.96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0.25	0.20	24.00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	53	101	1007			85-00

Секретарь  
Зам. директора  
Зеленкина  
Тамара

  
  


Льбавченко К. И.  
Марченко Н. И.  
Стелена Д. О.