

Согласовано  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

13 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |       |                    |                   |

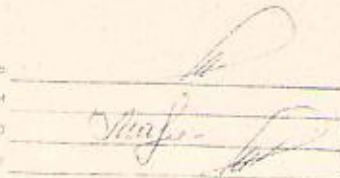
### Завтрак

|       |       |       |     |       |                             |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|
| 1,91  | 0,12  | 4,03  | 35  | 40    | Зеленый горошек припущенный |       |
| 13,54 | 21,00 | 7,82  | 256 | 150/5 | Омлет натуральный           |       |
| 0,27  | 0,06  | 10,29 | 54  | 200/7 | Чай с лимоном               |       |
| 1,12  | 5,00  | 18,20 | 123 | 28    | Пирожное "Чокопай"          |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | Хлеб ржаной                 |       |
| 19    | 27    | 49    | 583 |       |                             | 60-00 |

### Обед

|       |       |       |       |       |   |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1,94  | 5,11  | 10,51 | 97    | 100   | Салат из белокочанной капусты                   |       |
| 6,43  | 5,61  | 24,07 | 173   | 250   | Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком |       |
| 11,07 | 29,68 | 2,89  | 322   | 50/50 | Мясо тушеное                                    |       |
| 4,26  | 5,99  | 43,15 | 254   | 180   | Макаронные изделия отварные                     |       |
| 6,25  | 0,23  | 24,00 | 101   | 200   | Компот из свежих фруктов                        |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65    | 32,5  | Хлеб ржаной                                     |       |
| 29    | 47    | 118   | 1 012 |       |   | 70-00 |

Головабинская  
Зав. группой мастеров  
Калигулова  
Технолог



Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Степанов Д. О.