

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

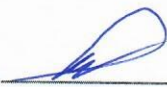

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
37	12	83	596			

Обед

1,28	6,15	6,62	98	60	Винегрет овощной	<hr/> 75-00
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	105	882			

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
36	12	79	580			

Обед

2,14	10,26	11,04	164	100	Винегрет овощной	<hr/> 70-00
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	43	123	1 022			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.