

Согласовано  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

14 марта 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	1,06	2,76	36	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
5,23	4,49	32,83	193	200/5	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
13	8	79	451			60-00

<u>Обед</u>						
0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,64	8,04	16,59	175	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	34	87	789			70-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.