

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	1,06	2,76	36	1 шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
3,93	4,40	24,31	153	150/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,80	2,00	9,50	67	125	<b>Фруктовое пюре</b>	
<b>16</b>	<b>10</b>	<b>78</b>	<b>475</b>			<b>75-00</b>

<u>Обед</u>						
0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	
5,07	6,95	13,11	146	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>32</b>	<b>77</b>	<b>719</b>			<b>75-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	<hr/> 60-00
5,23	4,49	32,83	193	200/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>13</b>	<b>8</b>	<b>79</b>	<b>451</b>			

### Обед

0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	<hr/> 70-00
5,64	8,04	16,59	175	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>34</b>	<b>87</b>	<b>789</b>			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством	_____	
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.