

Согласовано
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

14 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
0,87	0,11	1,80	14	60	Огурец соленый	
13,60	15,60	16,50	265	100	Биточки из цыпленка	
5,31	6,10	37,43	225	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	79	613			60-00

Обед

0,64	5,09	3,62	76	60	Икра кабачковая	
5,40	7,94	24,27	191	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
11,69	11,48	16,50	326	100	Шницель рыбный	
4,64	7,33	47,95	375	180	Рис отварной	
0,16	0,11	28,62	113	200	Кисель из красной смородины	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	32	135	952			70-00

Информация: _____
Дат. приготовления: _____
Исполнитель: _____
Технолог: _____

Питацченко К. И.
Маренкова Ю. И.
Стеланов Д. О.