

Согласовано
Директор школы



15 сентября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
14,84	16,85	15,73	275	90	Шницель из говядины	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,16	0,11	28,82	118	200	Кисель из красной смородины	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	117	808			85-00

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	52	106	1 016			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. С.