

Согласовано:  
Директор школы



15 сентября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
10,23	16,08	12,67	237	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
18	27	90	678			50-00

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	<b>Огурцы свежие</b>	
8,38	7,92	21,71	192	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	<b>Запеканка картофельная с мясом и маслом</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
29	53	87	936			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К И  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю И  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д О